

شکستگی مهره های ستون فقرات

شکستگی مهره های ستون فقرات، آسیب بسیار جدی و بالقوه خطرناکی است. شایع ترین شکستگی مهره های ستون فقرات، در مهره های سینه ای و کمری اتفاق میفتد و علت این شکستگی ها اغلب اوقات، تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع است. این شکستگی ها، در ورزش های پر تحرک و درگیری های مسلحانه هم دیده میشود. گاهی شکستگی بدون اینکه ضربه شدیدی به فرد وارد شود ایجاد میگردد. مثلا افرادی که دچار پوکی استخوان هستند و یا در افراد مبتلا به تومورهای ستون مهره، به علت ضعیف شدن بافت استخوان، ممکن است این شکستگی حتی حین انجام فعالیت های روزانه هم ایجاد شود. شکستگی ستون مهره سینه ای و کمری در مردان چهار برابر زنان دیده میشود. به علت اینکه بیماری که دچار این شکستگی ها شده اند ضربات شدیدی را تحمل کرده اند در بسیاری اوقات همراه با این شکستگی ها، شکستگی در دیگر اندام ها یا آسیب در دیگر ارگان ها هم دیده می شود. هم چنین نخاع که از داخل ستون مهره عبور میکند. در این شکستگی ها در معرض خطر است.

شکستگی مهره های ستون فقرات

علائم و نشانه های شکستگی مهره های ستون فقرات: علائم شکستگی ستون فقرات و شدت این علائم با توجه به نوع شکستگی ایجاد شده متفاوت می باشد. علائم این بیماری به درگیری اعصاب و نخاع در اثر شکستگی نیز بستگی دارد. شکستگی مهره ها، می تواند باعث ایجاد درد یکباره و شدید در اطراف ناحیه آسیب دیده شود. همچنین می تواند ورم در اطراف این ناحیه را به همراه داشته باشد. در صورتی که شکستگی مهره باعث وارد شدن فشار به یک عصب یا کانال نخاعی شود. فرد ممکن است علائم عصبی زیر را تجربه کند: - ضعف در دست ها یا پاها - بی حسی در دست ها یا پاها - دردی که به سمت دست ها یا پاها کشیده می شود - اشکال در حرکت و راه رفتن - اشکال در دفع ادرار و مدفوع - فلج (در موارد نادر) شکستگی مهره های کمر، همراه با علائم عصبی از اهمیت خاصی برخوردار هستند. بنابراین اگر بیمار با هریک از علائم عصبی فوق مواجه شد می بایست در اسرع وقت به مطب پزشک مراجعه نماید. شکستگی های ناشی از پوکی استخوان و تومورهای ستون مهره می تواند علائم دیگری غیر از موارد ذکر شده برای بیمار به همراه داشته باشد. مثل کاهش قد یا برآمدگی در ستون فقرات (قوز کمر)

شکستگی مهره های ستون فقرات

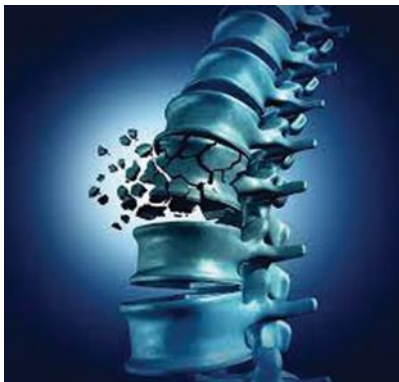
تشخیص شکستگی مهره های ستون فقرات: فرد با احساس درد جدید یا غیر عادی در ناحیه کمر باید به پزشک مراجعه کند. تشخیص به موقع این مشکل می تواند از عوارض بعدی پیشگیری کند. پزشک با گرفتن شرح حال از بیمار، معاینه فیزیکی و عکس برداری به تشخیص قطعی دست می یابد. روش های درمانی روش های اصلی درمان شکستگی مهره ها به شرح زیر است: - ۱ مصرف دارو پزشک داروهای مختلفی را جهت کاهش درد بیمار تجویز می نماید. هنگام مصرف دارو همواره از بیمار خواسته می شود دارو را با پایین ترین دوز با ضعیف ترین سطح تأثیر آغاز نماید. - ۲ بريس ستون فقرات با توجه به نوع شکستگی ایجاد شده در ستون فقرات پزشک ممکن است به بیمار پیشنهاد دهد از بريس برای بهبود مناسب شکستگی ایجاد شده استفاده نماید. استفاده از بريس فقط برای یک دوره زمانی کوتاه مدت انجام می شود. بريس می تواند از وضعیت ستون فقرات تا زمان بهبود مهره ها حمایت لازم را به عمل آورد.



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی
ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

شکستگی مهره های ستون فقرات



تهیه کننده: آیدا چوپانی، لیلا طاهرانیپور (کارشناس پرستاری)

فاطمه زهرا هدایتی (دانشجوی بهداشت عمومی)

تایید کننده: دکتر حسام

کد پمفلت: VL-09-09

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

شکستگی مهره های ستون فقرات

کمکهای اولیه در شکستگی مهره های ستون فقرات:

- مصدوم را در وضعیت خوابیده و بی حرکت قرار دهید، مصدوم را گرم نگه دارید.

- جهت بیحرکت نمودن ستون فقرات را آتل تمام قد استفاده نمایید.

- وسط پاها را تا بالا پنبه بگذارید و با بانداز، پاها را در قسمتهای مختلف محکم ببندید.

- با بانداز پهن، زانوها و ران ها را محکم نمایید.

- مصدوم را حداقل ۴ نفره حدود ۲۰ سانتیمتر از روی زمین بلند کنید و روی آتل تمام قد قرار دهید.

- نقاط گود بدن را با پنبه یا پارچه پر کنید و بوسیله باند، بدن را به آتل محکم ببندید.

- بیمار را توسط برانکارد سفت و محکم در وضعیتی که راه تنفس او باز باشد به مراکز درمانی انتقال دهید.

منبع:

برونر و سودارث - پرستاری داخلی

تلفن: ۰۲۳۳۵۲۲۵۱۲۲ در صورت سوال میتوانید با داخلی ۲۱۴۷-۲۱۳۷ تماس حاصل فرمایید سایت بیمارستان ولایت
velayathos.semums.ac.ir دامغان

شکستگی مهره های ستون فقرات

یکی دیگر از مزایای بريس ایجاد محدودیت در حرکت های بیمار است. در شکستگی ستون فقرات گاهی حتی ساده ترین حرکات می تواند باعث ایجاد درد شود. در نتیجه بريس می تواند با ایجاد محدودیت حرکتی و کاهش درد بیمار فرصت بهبود شکستگی در ستون فقرات را فراهم آورد.

۳- فیزیوتراپی

با بهبود تدریجی شکستگی ستون فقرات، لازم است از برنامه های فیزیوتراپی استفاده شود. فیزیوتراپی بخشی از برنامه درمانی طراحی شده توسط پزشک برای کمک به بازگشت فرد به زندگی عادی است.

متخصص فیزیوتراپی، تمرینات حرکتی و کششی مناسب را به بیمار آموزش می دهد تا عضلات بتوانند حمایت بیشتری از ستون فقرات داشته باشند.

۴- عمل جراحی

گاهی صدمه به مهره ها، نخاع و اعصاب شدید است و جهت درمان لازم است عمل جراحی انجام شود. عمل جراحی با استفاده از پروتز مهره ها و سیمان استخوانی انجام می شود.